

# Yin Yoga

## Entspannung & Körperwahrnehmung

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. Yogastunde             | 16.04.2024 |
| 2. Yogastunde             | 23.04.2024 |
| 3. Yogastunde             | 30.04.2024 |
| 4. Yogastunde             | 07.05.2024 |
| 3 Wochen keine Yogastunde |            |
| 5. Yogastunde             | 04.06.2024 |
| 6. Yogastunde             | 11.06.2024 |
| 7. Yogastunde             | 18.06.2024 |

